



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH



หน้ากากผ้า

เย็บใช้เองได้
ซักให้สะอาด สามารถใช้ซ้ำได้
ช่วยประหยัดเงิน

หน้ากากผ้า

ทางเลือกของ

คนไม่ป่วย

1



กรณีที่ไม่ได้อยู่ในพื้นที่เสี่ยง
ที่มีผู้คนแออัด
ไม่จำเป็นต้องใช้หน้ากาก

2



หากจำเป็นต้องไปในพื้นที่
ที่มีผู้คนแออัด
สามารถใช้หน้ากากผ้า
เพื่อลดการปนเปื้อนละอองฟุ้ง
จากการไอ จาม

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

อ่านความรู้เพิ่มเติม www.multimedia.anamai.moph.go.th

